

številka 24

2. avgust 2015



*Danes slavimo vnebovzetje Marije, deviške Božje Matere, ki je začetek in podoba poveljčane Cerkve, trdno upanje in tolažba potujočemu božjemu ljudstvu. Nisi hotel, da bi v grobu trohnelo telo Žene, ki je nosila Začetnika življenja in je svetu rodila tvojega učlovečenega Sina, našega Gospoda Jezusa Kristusa.*

## Veliki šmaren - Marijino vnebovzetje

**K**ristusovo vstajenje in vnebohod sta bila za Marijo veliki prelomnici. Od tedaj si je želela, da bi bila tudi ona čim prej tam, kjer je njen poveljčani Sin. Želja se ji je izpolnila takoj po končanem zemeljskem življenju, ko je bila z dušo in telesom vzeta v nebeško slavo. Marija je umrla, kakor umirajo vsi ljudje, a njeno telo ni strohnelo v grobu, ne čaka več vstajenja. Takoj po smrti jo je Jezus obudil in zaživel je novo, lepše življenje po duši in telesu, ki traja vso večnost pri Sinu v nebesih. To posmrtno „odlikovanje“ je Jezus skoraj moral dati svoji Materi. Po njegovih načrtih in željah ni bila niti trenutek pod izvirnim grehom, saj je bila brez njega spočeta in zato tudi kazen za greh ni mogla pasti nanjo. Pa tudi sinovska ljubezen mu tega ni dovoljevala. Kako naj namreč pusti razpasti tisto telo, iz katerega se je oblikovalo njegovo lastno? To, kar se je zgodilo z Marijo, kaže vnaprej, kaj se bo zgodilo z nami, celotnim Kristusovim skrivnostnim telesom.

Tako vsi lahko upamo na nebesa, na tisto dovršitev in dopolnitev, ki jo je Kristus dosegel s svojim vstajenjem, nam pa jo je obljubil in postavil za cilj.

Marija je to končno dopolnitev že doživela, ker je verovala. Tudi mi smemo upati, da jo bomo doživeli, če bomo božjo besedo poslušali in se po njej ravnali (prim. Lk11, 28).

Ob tem prazniku gre tako tudi za nas, za našo prihodnost. Marijino življenje in njeno poveljčanje sta nam zgled. Naše telo ni nekaj postranskega; dovršen in dopolnjen bo ves človek. Večnega življenja ne bo deležna le naša duša, tudi telo bo vstalo in bo deležno nesmrtnosti; poveljčano bo. Do takrat pa imamo v Mariji najboljšo priprošnjico, ki nas materinsko čaka v nebesih.†

## Otroci pred zasloni – v koga ali kaj gledamo

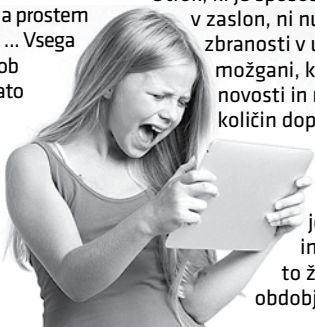
Zasloni - ne moremo brez njih, a hkrati (še) ne znamo najbolje z njimi. Tehnološki razvoj prehiteva naše sposobnosti prepoznavanja in razločevanja, kaj je smiselno sprejeti in čemu se upreti. Dileme so včasih najtežje prav za starše - kaj, koliko in kako ponuditi svojim otrokom, ki so navdušeni (a pogosto tudi nekritični) sprejemniki sodobnih tehnologij?

### Tveganja, ki se jih večina ne zaveda

V poplavi tehnologije so svarila strokovnjakov večinoma prezrta. Ameriško in kanadsko združenje pediatrov menita, da otroci pred drugim letom sploh ne bi smeli imeti stika z zasloni, med 3. in 5. letom bi bilo uporabo potrebno omejiti na eno uro na dan, med 6. in 18. letom pa na dve uri. V resničnosti je ta čas pogosto presežen za nekajkrat. Težava ni le v tem, kako zasloni vplivajo na otroke, ampak tudi v tem, kaj na ta račun zamujajo.

### • Vpliv na možgane

Nemški nevropsihiater dr. Manfred Spitzer je eden tistih, ki so prepričani, da pretirana uporaba zaslonov v otroštvu zavira razvoj možganov, česar pozneje v življenju ni mogoče nadoknaditi. Govori o t. i. „digitalni demenci“. V otroštvu se v možganih vzpostavljajo povezave med nevroni, ki predstavljajo osnovo za vse poznejše učenje, pri tem pa sta motorični in kognitivni razvoj otroka tesno povezana. Za otroke je ključnega pomena, da se lahko plazijo, skačejo, vrtijo, lovijo ravnotežje, delajo drobne stvari s prsti, razvijajo govor in na prostem urijo akomodacijo očesa ... Vsega naštetega čas, preživet ob zaslonu, ne omogoča, zato se sinapse v možganih ne vzpostavljajo in ne obnavljajo, nevroni odmirajo, kognitivne sposobnosti pa se zmanjšujejo. Že skoraj polovica otrok v Srednji



Evropi ima zaradi tega težave pri govoru, polovica pri fini motoriki in akomodaciji očesa, vedno več je disleksije in diskalkulije.

### • Vpliv na medčloveške odnose

Delo pred zasloni zavira delovanje prednjega možganskega režnja, ki je odgovoren za funkcije povezovanja, komuniciranja in sodelovanja med ljudmi. Zaradi tega upadajo čustvene in socialne veščine otrok. Čeprav najstniki povezanost z vrstniki prek naprav doživljajo kot nujno, francoski nevroznanstvenik dr. Michel Desmurget pravi, da ne obstaja nobena študija, ki bi kazala na težave z družbenim vključevanjem mladih brez pametnih telefonov. Ravno nasprotno: »Raziskave, ki merijo anksioznost in depresijo, celo kažejo, da manj ko so mladi izpostavljeni zaslonom, srečnejši so. Tudi pogosta uporaba tablic in telefonov za umiritev malčka lahko zmanjšuje njegovo sposobnost samoregulacije in zavira njegov socialno-čustveni razvoj, so nedavno posvarili raziskovalci z bostonske univerze.

### • Nevarnost odvisnosti

Pri strmenju v zaslon ne gre zgolj za navado, gre za spremembe v kemiji možganov - predvsem sproščanje dopamina. Dopamin se sprošča, ko vidimo nekaj zanimivega ali novega, je pa vpleten tudi pri večini odvisnosti, saj je kemikalija ugodja. Nevroznanstveniki so zaskrbljeni, da večletno vsakodnevno proizvajanje dopamina - recimo prek igranja računalniških igrac - lahko spremeni tokove v možganih in otroke spreminja v odvisnike od zaslonov.

### • Dolgčas in (ne)koncentracija

Otrok, ki je sposoben več ur zreti v zaslon, ni nujno sposoben zbranosti v učilnici. Njegovi možgani, ki so navajeni stalnih novosti in nagrad ter velikih količin dopamina, v običajnem okolju ne najdejo dovolj stimulacije. »Vedno več otrok je zdolgočasenih in naveličanih, in to že v predšolskem obdobju. Vedno pogosteje

se srečujemo s primeri, ko petletni otrok reče, da se mu vse zdi brez pomena, da mu je dolgčas, da ne ve, kaj bi počel, ko mu ponudiš pol ure prostega časa, zato mu starši raje v roke potisnejo tablico. Kaj smo starši naredili z otrokovim notranjim svetom, svetom igre, domišljije in iskrivosti, nagajivosti?« se je na Planet siol.net nedavno spraševal terapevt dr. Sebastjan Kristovič.

### • Seksualizacija otrok

S spolnimi vsebinami se je po raziskavi iz leta 2010 na spletu že srečalo 42 % slovenskih najstnikov med 11. in 19. letom. Nanje najpogosteje naletijo naključno, ko iščejo nekaj drugega (namerno jih je spolne vsebine iskalo le 14 %). Malo manj kot tretjina teh mladih se je z mobilnim telefonom že slikala brez oblek in sliko posredovala naprej (43 % dečkov in 14 % deklic), taksno sliko pa je že prejela dobra petina (22 %).

### • Kaj zamujajo?

In kaj je tisto, kar otroci zamujajo, če se igrajo z napravami, namesto z igračkami in vrstniki? »Otroci morajo svet odkrivati z vsemi čutili, razvijati kreativnost in konstruktivno reševanje težav ter se učiti socialnih veščin. Pridobiti morajo potrpljenje, razviti vztrajnost in sposobnost odlaganja zadovoljevanje svojih potreb. Morajo se naučiti aktivnega delovanja in ne zgolj odzivanja. Znati si morajo pričarati svojo lastno zabavo in kratkočasenje ter uživati v svojih stvaritvah.« našteva profesorica psihiatrije s Harvarda, dr. Susan Linn.

### Kako se soočiti z izzivom zaslonov?

Splošno uporabnega recepta za dobro rabo sodobnih tehnologij ni, saj sta vsaka družina in vsak otrok edinstvena. Pomembno se je tudi zavedati, da so jasna pravila in omejitve sicer potrebni, a ne brez zaupnega odnosa med starši in otrokom, sicer otrok



ne bo verjel v dobronamernost omejitev in bo iskal »obvozek«, v dilemah in stiskah pa se ne bo obrnil k staršem po pomoč in nasvet.

### Nekaj nasvetov:

1. Omejite in nadzorujte čas za zaslone.
2. Pojasnitev, zakaj.
3. Uporabljajte naprave skupaj z otrokom.
4. Postavite jasna pravila obnašanja na spletu.
5. Uporaba filtrov za starševski nadzor
6. Izognite se uporabi naprav v otrokovi sobi.
7. Nič zaslonov pred večernim počitkom.
8. Ponudite alternative. Otroke usmerite v telesno dejavnost in bodite zgled.

## CELODNEVNO ČAŠČENJE

Na praznik mučeništva Janeza Krstnika (**29. 8.**) bomo imeli celodnevno češčenje. Prva sv. maša bo ob **8h**, druga ob **10h** in tretja ob **17h**. Možnost za spoved bo od 8h naprej.

### Razpored molitvenih ur:

- Ob **9h** – Dolž in Vrhe  
 Ob **11h** – Cerovec, Igljenik, Zajčji Vrh in Sela  
 Ob **12h** – Črmošnjice  
 Ob **13h** – Šentjošt in Verdun  
 Ob **14h** – Stopiče in Plemberk  
 Ob **15h** – Orehek, Brezovica in Hrib

Ob 16h – Gornja in Dolnja Težka  
Voda ter Hrušica in Pangrc Grm.  
Ob tej uri ste k češčenju lepo vabljeni tudi starši s predšolskimi otroki.

Ob **17h** bo sklepna slovesnost s petimi litanijami Srca Jezusovega, zahvalno pesmijo, blagoslovom in sveto mašo.

## VPIS K VEROUKU

Vpis k verouku za vse razrede bo 1. in 2. septembra, od 9h do 17h. Ob vpisu boste vrnili podpisana spričevala ter kupili knjige in delovne zvezke. Verouk se bo začel 7. septembra. Urnik bo objavljen kasneje.

Ker ste me že lani nekateri vprašali, ali je potrebno verouk plačati, naj povem, da verouk osebno učim brezplačno. Kljub temu bomo letos pobirali prispevek v višini 10 evrov na veroučenca. Prispevek za drugega otroka iz iste družine bo 5 evrov in za tretjega ali četrtega zastonj. Iz tega denarja se bosta plačala elektrika in ogrevanje za učilnico, ki bi jo radi v prihodnosti tudi do konca uredili, fotokopije in ostali material, ki je potreben pri verouku, ter potni stroški za katehista. Če kdo tega stroška ne bo zmožl poravnati, bomo to uredili, tako da ne bo zadrege. Ob vsem tem pa vam spoštovani starši polagamo na

srce, da ne pošiljate otroka samo k verouku, ampak da tudi sami z njim hodite redno k nedeljski maši in doma gojite ljubezen do Boga in Marije. 45 minut na teden v učilnici otroku žal ne more dati te tople izkušnje, ki jo lahko ponudite v vaši družini, kaj šele izkušnje Evarhistije in župnije. Zato se res potrudite, jaz pa bom še posebej molil, da vam bo poleg službenega napora to tudi uspelo. Otroku nikdar ne pokažite, da vam je maša ali molitev v breme. Raje jim to breme predstavite kot žrtev za Boga, za dobro svoje duše in duš v vica. In kaj kmalu se lahko zgodi, da vam bo to breme postalo lahko in prijetno, kakor nam obljublja Jezus. (Lk 10,21–22)

razred	knjiga	delovni zvezek
1	/	8 eur
2	/	8 eur
3	/	10 eur
Od 4 do 9	8 eur	4 eur

## NAPOVEDNIK

**2. 8.** 18. nedelja med letom in žegnanje na **Gornji Težki Vodi, ob 11h**

**6. 8.** Jezusova spremenitev na gori

**9. 8.** 19. nedelja med letom

**15. 8. MARIJINO VNEBOVZETJE**

**16. 8.** 20. nedelja med letom in žegnanje na **Orehku, ob 11h**

**23. 8.** 21. nedelja med letom

**25. 8.** Dekanijska priprava na krst, ob 20h, v Šmarjeti

**29. 8.** Celodnevno češčenje Najsvetejšega v naši župniji

**30. 8.** 22. nedelja med letom in **farno žegnanje**

**30. 8. PIKNIK na Dolžu ZA PRVOOBHAJANCE, po drugi maši.**

**K maši veroučenci prinesite šolske torbe, čim bolj polne šolskih potrebščin, da jih blagoslovimo.**

**1. 9. VPIS K VEROUKU za vse razrede**

**2. 9. VPIS K VEROUKU za vse razrede**

### ŽUPNIJA STOPIČE

Stopiče 28, 8322 Stopiče

Telefon: 07/30-89-275

GSM: 031/810-351

E-pošta: tadej.kersnic@rkc.si,

Transakcijski račun župnije Stopiče:

SI56 1990 0500 8620 650

OZNANILA izdaja župnija Stopiče  
 Odgovarja: Tadej Kersnič, župnik



## + MAŠNI NAMENI ŽUPNIJE STOPIČE +

<b>18. NEDELJA MED LETOM</b> 2. avgust	<b>7h (STOPIČE)</b> za župljane <b>9h (STOPIČE)</b> v zahvalo <b>11h (GORNJA TEŽKA VODA)</b> za sosesko	<b>PONEDELJEK</b> 17. avgust <i>Evzebij</i>	<b>19h (STOPIČE)</b> + Feliks Orel, obl. ++ Antonija in Jože Uzman, obl.
<b>PONEDELJEK</b> 3. avgust <i>Lidija</i>	<b>19h (STOPIČE)</b> + Franc Kulovic, obl. + Ludovik Hočevnar	<b>TOREK</b> 18. avgust <i>Helena</i>	<b>19h (DOLŽ)</b> ++ Alojz, obl. in sin Zmago Božič ++ Antoñ Kobe (Vrhe 10)
<b>TOREK</b> 4. avgust <i>Janez M. Vianney</i>	<b>19h (OREHEK)</b> ++ Franciška in Miha Cimrmančič	<b>SREDA</b> 19. avgust <i>Janez Eudes</i>	<b>8h (STOPIČE)</b> po namenu
<b>SREDA</b> 5. avgust <i>Marija Snežna</i>	<b>8h (STOPIČE)</b> po namenu	<b>ČETRTEK</b> 20. avgust <i>Bernard</i>	<b>19h (CEROVEC)</b> ++ Marija Erlah, sin Andrej in vsi ostali pokojni Erlah (Cerovec 14)
<b>ČETRTEK</b> 6. avgust <i>Jezusova spremenitev na gori</i>	<b>10h (DOLŽ)</b> + Nada Dubravac <b>19h (STOPIČE)</b> + Janez Boltez	<b>PETEK</b> 21. avgust <i>Pij X.</i>	<b>19h (STOPIČE)</b> + Darinka Becele + Vilko Hribar, 30. dan
<b>PETEK</b> 7. avgust <i>Sikst II.</i>	<b>18h (CEROVEC)</b> ++ Bartolj Janez in sin Marjan, Štih Marija in Tone <b>19h (STOPIČE)</b> + Ana Goršin, 30. dan	<b>SOBOTA</b> 22. avgust <i>Devica Marija Kraljica</i>	<b>19h (OREHEK)</b> + Alojzij Gazvoda, 4. obl. + Kristina Turk
<b>SOBOTA</b> 8. avgust <i>Dominik</i>	<b>19h (CEROVEC)</b> + Robi Grubar, 17. obl.	<b>21. NEDELJA MED LETOM</b> 23. avgust	<b>7h (STOPIČE)</b> za župljane <b>10h (STOPIČE)</b> ++ starši, bratje in sestre Šega
<b>19. NEDELJA MED LETOM</b> 9. avgust	<b>7h (STOPIČE)</b> za župljane <b>10h (STOPIČE)</b> ++ Franc in Angela Regina	<b>PONEDELJEK</b> 24. avgust <i>Jernej (Natanael)</i>	<b>19h (CEROVEC)</b> + Angela Perko
<b>PONEDELJEK</b> 10. avgust <i>Lovrenc</i>	<b>19h (STOPIČE)</b> v zahvalo in priprošnjo za zdravje	<b>TOREK</b> 25. avgust <i>Ludvik IX.</i>	<b>19h (OREHEK)</b> + Franciška Ravnih
<b>TOREK</b> 11. avgust <i>Klara</i>	<b>19h (STOPIČE)</b> + Marija Gliha	<b>SREDA</b> 26. avgust <i>Zefirin</i>	<b>19h (DOLŽ)</b> ++ Avsec Franc, obl. in sin Franc ++ starši Ana in Jožef Avsec
<b>SREDA</b> 12. avgust <i>Ivana Santalska</i>	<b>8h (STOPIČE)</b> po namenu <b>19h (STOPIČE)</b> ++ Mimica, 30. dan, Cvetka in Pavle	<b>ČETRTEK</b> 27. avgust <i>Monika</i>	<b>19h (CEROVEC)</b> + Marjan Uzman, 5. obl.
<b>ČETRTEK</b> 13. avgust <i>Poncijan in Hipolit</i>	<b>19h (CEROVEC)</b> živi in pokojni Kastelic	<b>PETEK</b> 28. avgust <i>Avguštin</i>	<b>19h (HRUŠICA)</b> + Marija Borjan + Alojzija Turk, obl.
<b>PETEK</b> 14. avgust <i>Maksimilijan Kolbe</i>	<b>19h (STOPIČE)</b> + Franc Podržaj	<b>SOBOTA</b> 29. avgust <i>Mučeništvo Janeza Krstnika</i>	<b>8h (STOPIČE)</b> + <b>10h (STOPIČE)</b> po namenu <b>19h (STOPIČE)</b> + g. Edi Eberl ++ Anton Turk in Klobučarjevi (Verdun 10)
<b>SOBOTA</b> 15. avgust <b>MARIJINO VNEBOVZETJE</b>	<b>7h (STOPIČE)</b> za župljane <b>10h (DOLŽ)</b> + Lado Juršič, 10. obl. <b>19h (STOPIČE)</b> + Jožef Goršin	<b>22. NEDELJA MED LETOM FARNO ŽEGNANJE</b> 30. avgust	<b>7h (STOPIČE)</b> za župljane <b>10h (STOPIČE)</b> ++ Turk Jožef in Marija (obl.) + Gabre Popovič, obl.
<b>20. NEDELJA MED LETOM</b> 16. avgust	<b>7h (STOPIČE)</b> za župljane <b>9h (STOPIČE)</b> ++ Marija in Jože Lojk, obl. <b>11h (OREHEK)</b> za sosesko		