



obvestila • novice •  
informacije • duhovno branje

## Oznanila župnije Stopiče

V  
KRŠČENI IN POSLANI

### ZAKAJ POST?

To je tema, o kateri ne razmišlja veliko ljudi. Dolga leta sem bil napačno prepričan, da je post namenjen le drugim. Za to sem imel celo zdravstveno opravičilo. Veliko junakov je, ki so se postili ob različnih priložnostih in na različne načine. Estera, Danijel, Elija in tako naprej. Toda Jezus je zame idealen zgled, ko govorimo o postu. V Lukovem evangeliju 4,1-2 beremo: „Jezus se je vrnil od Jordana poln Svetega Duha; in Duh ga je vodil po puščavi štirideset dni, hudič pa ga je skušal. Tiste dni ni nič jedel; ko pa so minili, je bil lačen.“

Ko je Janez Krstnik Jezusa krstil v Jordanu, je bil Jezus „poln Svetega Duha“. In kar je še bolj zanimivo: Jezus se je iz puščave vrnil v Galilejo še vedno napolnjen s Svetim Duhom.

Običajno je šel na posebno mesto, kjer je v molitvi iskal stik z Očetom. Na primer na Oljski gori.

Imaš tudi ti kakšno posebno mesto za molitev? Pribežališče, kjer se zatečeš k svojemu Očetu?

Grška beseda za „NAVADO“ je „ETHOS“, kar se lahko prevaja tudi kot OBRED ali OBIČAJ.

Jezus je vključeval dobre navade v svoje molitveno življenje. Tako je na primer sam molil zgodaj zjutraj, medtem ko so njegovi učenci še spali. Takrat je prejemal moč za ves dan, v katerem je kasneje ozdravljaj bolne, poučeval in se upiral farizejem ...

Naša duša, duh in telo so med seboj povezani na skrivnos-

ten način. Če torej telo učimo reda s postom, to istočasno vpliva tudi na duševno in duhovno urejenost.

Mimogrede, disciplina je glavna lastnost učencev, kajne? Če smo torej Kristusovi učenci, potem smo vabljeni, da sledimo njegovemu zgledu.

Ko se postimo z namenom iskati Gospoda,  
(nadaljevanje na naslednji strani)

**»Duša, le  
pojdi z mano,  
z menoj na božjo  
pot; na božjo pot  
na goro, na goro  
žalostno. Tam videla boš  
duša ti, kaj Jezus, Bog,  
za nas trpi ...«**

(nadaljevanje s prejšnje strani)

je njegova moč popolna v naši slabosti. Kadar se postimo, postajamo šibkejši, zato pa istočasno lažje dopuščamo, da se razodene Božja milost. Naše duše so okrepljene in Gospod nam pomaga, da vstopimo globlje v njegovo razodetje in slavo. Bi začel/-a s postom od enega obroka ali celo s postom za celoten dan?

Prvi teden posta in molitve sem opravil, ko sem bil še mlad kristjan. Šel sem v Švico na tečaj o postu v Ebnat-Kappel (kraj na severovzhodu Švice). Tam sem spoznal Erica Dufoura, kasneje mojega dragocenega prijatelja. Toda tisti teden je bil zame grozen. Zaradi finančnih razlogov sem spal v jedrskem zaklonišču pod hotelom in nisem bil deležen številnih naravnih lepot Švice.

Zaradi posta se je moje telo odzvalo precej negativno. Dvakrat sem dobil trebušno gripo in sem zato večino tistega tedna preležal v vojaški postelji. Zadnji dan sem v hotelski avli zagledal jabolko. Skrivaj sem ga vzel, da bi ga pojedel zunaj, kakor je Adam v raju pojedel prepovedan sad. Po tistem si nisem upal niti k obhajilu, ko smo zaključili seminar. Pa sem si dejal: „Erik, post ni zate.“

Kar za dolga leta sem se prikrajšal za prednosti posta in molitve, tako za duhovne, fizične kot tudi za čustvene, dokler nisem vzel dopusta za tri mesece. V tistem času, ko nisem bil več potopljen v svoje delo, sem se lahko osredotočil na Jezusa in dovolil, da me je še enkrat vodil k postu. Pravzaprav sem se naučil od Erika Dufourja in njegove žene Rachel, da se lahko postim na različne načine, kot na primer s sadjem in zelenjavo.

Izvedel sem, da je včasih normalno, da se telo burno odzove in da obstajajo načini, kako to ublažiti. Zato sem se začel postiti najprej tri dni, potem sedem dni, nato dvanajst ... in zdaj celo redno načrtujem čas v svojem urniku, ko se odmaknem v zasebnost, da bi se postil in molil. Pa tudi z namenom, da pišem besedilo, ki ga zdaj berete ...

Kar se mi je zdelo prej popolnoma nemogoče in zdravstveno nepriporočljivo, zdaj, kljub lakoti uvodnih dni, nestrpno pričakujem post, ker vem, koliko koristi takrat prejmem in kako zelo vse skupaj poži- vi mojo vero.

V Pismu Filipljanom 2,13 beremo: „Bog je namreč, ki iz blagohotnosti v vas dela, da hočete in delate.“ Bog ti bo dal moč in te bo podprl, ko bo prišel čas za tvoj post. Zato naj te neuspeh v postu ne odvrne. Bog te bo že opogumil v tej smeri. Tudi jaz te spod-

bujam, da poiščeš sebi primeren post, s postopni- mi začetki, in naj te obišče Bog, kjer koli boš.

Eric Célérier

## STROGI POST PEPELNIČNE SREDE in VELIKEGA PETKA

Strogi post je na pepelnično sredo in na veliki petek. Ta dva dneva se le enkrat na dan do siteda najemo in se zdržimo mesnih jedi. Strogi post veže vse vernike od izpolnjenega 18. leta do začetka 60. leta. Samo zdržek od mesnih jedi je na vse petke v letu. Zunaj postnega časa smemo zdržek od mesnih jedi zamenjati s kakim drugim delom pokore ali ljubezni do bližnjega. Zdržek od mesnih jedi veže vernike od izpolnjenega 14. leta. Kadar je praznik (cerkveni ali državni) na petek ali je kakšna slovesnost v družini, post in zdržek odpadeta.

## Darovane maše ob pogrebih

Najprej se vam najlepše zahvaljujem za vse maše, ki jih darujete ob pogrebih za pokojnega ali pokojno. Navdse vas pohvalim tudi glede naročanja rednih maš. V naši župniji jih nikdar ne manjka. So pa župnije, kjer so župljani izgubili to zavest. Zato ravno s temi mašami, ki jih darujete ob pogrebih, pomagamo ostalim duhovnikom, ki imajo v svoji župniji premalo mašnih namenov. V Sloveniji je namreč mašni dar glavni duhovnikov prihodek ali če poenostavim, celotna duhovnikova plača. Duhovnik v Sloveniji ne dobi drugih prihodkov kot le od maš in od tistih župljanov, ki nam kaj darujete. Hvala vam tudi za te darove.

Darovane maše ob pogrebih privarčujem za gospoda Viktorja, ki jih opravi v določenem času, kate-rega najdete zapisanega pod rednimi oznanjenimi mašnimi nameni na koncu tiskanih oznanil. Včasih pa nekatere maše oddam tudi drugim duhovnikom. Časovni termin, v katerem bodo maše opravljene, je zapisan v oporo svojcem, da bi se takrat udeležili svete maše, če je to v njihovi moči in želji. Vsekakor pa ne morem vseh maš zapisati v tiskana oznanila in jih opraviti sam, saj bi za to potrebovali še dodatna tiskana oznanila, hkrati pa je to zame tudi časovno nemogoče ob vsem delu, ki ga imam, a je, žal, skrito vašim očem. Vem, da v današnjem času prevladuje tudi velika želja po transparentnosti. Bolj transparentno v tem primeru pač ne gre. Transparentnost ali preglednost je povezana z željo po videti. Jezus pa ni blagroval tistih, ki so želeli vi-

deti, pač pa je blagrovale tiste, ki niso videli, a so vseeno verovali. (prim Jn 20,29) Blagrovale je vero, s katero Jezusov učenec spremelja vsako sveto mašo, prejme vsak zakrament, moli za rajne in pričakuje tudi svoje zveličanje. Zato znova poudarjam naslednje: Kdor mi ne verjame in mi ne zaupa, naj mi, prosim, tudi ne daje.

**Župnik Tadej**

Najlepša hvala za vaše razumevanje, uvidevnost in skrb.

**Vaš duhovnik.**

## Molitvena drža

Udeleženci seminarja so se pridružili slavljenju, s katerim smo pričeli seminar. Slavljenje je ena od oblik molitve, ki je v katoliški cerkvi manj prisotna.

Z držo telesa in rok kažemo svoje notranje razpoloženje. Nam najbolj znana je molitev s sklenjenimi rokami. Sključena drža, s pogledom v tla in z rokami, stisnjenimi v naročje, kaže na človeka v spokorniški drži duha. Sklenjene roke in prepleteni prsti kažejo na to, da človek stoji pred svojim Bogom kot nekdo, ki se je dal zvezati, ki se je v celoti predal in se mu zaupal. Nasprotno pa visoko dvignjene roke, stoje, podprto z veselim vzklikanjem, kaže na človeka, ki je poln radosti. Iz tega lahko razberemo, da različne oblike molitve potrebujejo različne telesne drže. Pri slavilni molitvi izražamo Bogu veselje, hrepenje in hvaležnost, zato je naša drža podobna tistim, ki na

stadionu ob голу ali košu svoje ekipe skočijo pokonci in veselo vzklikajo z dvignjenimi rokami. Roke z odprtimi dlanmi navzgor kažejo držo, ko molivec Bogu na svojih dlaneh ponudi svoje življenje, svoje prošnje, svoje potrebe: Oče, tebi izročam, da ozdraviš, da rešiš! Roke v višini ramen z obrnjenimi dlanmi navzgor kažejo držo molivca, ki v zaupanju sebe in svoje drage izročila Bogu, da jih blagoslovi, da se jih dotakne: V imenu Jezusa, mojega Gospoda, ...! To je drža darovanja in zahvale. Visoko dvignjene roke pa kažejo molitveno držo, ko molivec jasno pokaže svoje veselje, da okuša Božjo bližino in v hrepenju po še večji bližini radostno vzklika: Moja duša poveljuje

Gospoda ...! Ko ne-

kaj pričakujemo od Boga, mu odpremo dlani, da vanje položi svojo rešitev.

Kakor preko odprtih rok Bogu izročamo, tako preko odprtih rok prejmemo.

Kdor čuti zadržke do drže telesa na način, ki ga doslej še ni uporabljal, lahko

prosi Gospoda, da ta strah v njem premaga in mu podeli sproščenost v odnosu z Jezusom. S sprostitvijo telesne drže se običajno sprosti tudi notranja, duhovna drža pred Bogom. Vsekakor pa je v molitvi prava vsaka drža, pomemben je odnos, ki ga posameznik gradi z Bogom.



## Napovednik

- 9. 2. 5. NEDELJA MED LETOM**  
 12. 2. Tretje srečanje **SEMINARJA PRENOVE**, ob 18:30. Začetek s sveto mašo, ob 18h v Stopičah.  
 13. 2. Srečanje zakonske skupine, ob 19h.  
 14. 2. Cerkev ob 8h čistita in krasita **VERDUN** in **SENTJOST**.  
 15. 2. **Srečanje in pogovor z dr. Mirjam Cvelbar na temo Evangelij življenja, po večerni maši v Stopičah.**  
**16. 2. 6. NEDELJA MED LETOM**  
 17. 2. Srečanje zakonske skupine, ob 20h.  
 19. 2. Četrto srečanje **SEMINARJA PRENOVE**, ob 18:30. Začetek s sveto mašo, ob 18h v Stopičah.  
 19. 2. Skupna dekanjska priprava na krst v Baragovem zavodu v Smihelu, ob 19h.  
 22. 2. Cerkev ob 8h čistita in krasita **HRSICA** in **HRIB**.  
**22. 2. Srečanje ORATORJSKIH ANIMATORJEV in ANIMATORK, ob 19h v župnišču.**  
**23. 2. 7. NEDELJA MED LETOM**  
 24. 2. Začetek zimskih počitnic – ta teden ni verouka, pridite pa k obredu pepeljenja na pepelnico sredo.  
**26. 2. PEPELNIČNA SREDA – ZAČETEK POSTNEGA ČASA – STROGI POST**  
 26. 2. Peto srečanje **SEMINARJA PRENOVE**, ob 18:30. Začetek s sveto mašo, ob 18h v Stopičah.  
 29. 2. Cerkev ob 8h čistita in krasita **OREHEK** in **BREZOVICA**.  
**1. 3. 1. POSTNA NEDELJA IN KRIŽEV POT v Stopičah, ob 15h.**  
 4. 3. Šesto srečanje **SEMINARJA PRENOVE**, ob 18:30. Začetek s sveto mašo, ob 18h v Stopičah.  
 5. 3. Srečanje članov ŽPS, ob 18:45.  
 6. 3. **PRVI PETEK**  
 7. 3. **PRVA SOBOTA**  
 7. 3. Cerkev ob 8h čistita in krasita **DOLŽ** in **VRHE**.  
**8. 3. 2. POSTNA NEDELJA IN KRIŽEV POT na Dolžu ob 15h.**

### ŽUPNIJA STOPIČE

Stopiče 28, 8322 Stopiče

Telefon: 07/30-89-275

GSM: 031/810-351

E-pošta: tadej.kersnic@rkc.si,

www.zupnija-stopice.rkc.si

Transakcijski račun župnije Stopiče:

SI56 1990 0500 8620 650

Ure, ko me skoraj zagotovo najdete v župnišču, so:

ponedeljek	četrtek	sobota	nedelja
Od 8h do 10h.	Od 8h do 10h.	Od 8h do 10h.	Po mašah.

Vse dni po večerni maši, kadar je ta v Stopičah.

Ob torkih me ni. ©

OZKANILA izdaja

župnija Stopiče

Odgovarja:

Tadej Kersnič, župnik



## + Mašni nameni župnije Stopiče +

<b>5. NEDELJA MED LETOM</b> 9. februar	7h (STOPIČE) za vse žive in pokojne župljane 10h (STOPIČE)	<b>PONEDELJEK</b> 24. februar <i>Matija</i>	17h (STOPIČE) 18h (ZAJČJI VRH) za zdravje vnukov
<b>PONEDELJEK</b> 10. februar <i>Sholastika</i>	18h (STOPIČE)	<b>TOREK</b> 25. februar <i>Valburga</i>	8h (STOPIČE) v zahvalo za telesno in duševno zdravje
<b>TOREK</b> 11. februar <i>Lurška Mati Božja</i>	18h (STOPIČE)	<b>SREDA</b> 26. februar <b>PEPELNICIA</b>	10h (DOLŽ) 18h (STOPIČE)
<b>SREDA</b> 12. februar <i>Humbelina</i>	18h (STOPIČE)	<b>ČETRTEK</b> 27. februar <i>Gabrijel ZMB</i>	8h (STOPIČE) po namenu
<b>ČETRTEK</b> 13. februar <i>Jordan Saški</i>	18h (STOPIČE)	<b>PETEK</b> 28. februar <i>Roman</i>	18h (STOPIČE)
<b>PETEK</b> 14. februar <i>Valentin / Zdravko</i>	18h (ZAJČJI VRH)	<b>SOBOTA</b> 29. februar <i>Antonija Firenska</i>	18h (OREHEK)
<b>SOBOTA</b> 15. februar <i>Klavdij</i>	18h (STOPIČE) + v zahvalo za 20 let delovanja DIZ-a	<b>1. POSTNA NEDELJA</b> 1. marec	7h (STOPIČE) za vse žive in pokojne župljane 10h (STOPIČE) 15h (STOPIČE) KRIŽEV POT
<b>6. NEDELJA MED LETOM</b> 16. februar	7h (STOPIČE) za vse žive in pokojne župljane 10h (STOPIČE)	<b>PONEDELJEK</b> 2. marec <i>Neža Praška</i>	Maša v Tinjah
<b>PONEDELJEK</b> 17. februar <i>Mesrop Armenski</i>	18h (OREHEK)	<b>TOREK</b> 3. marec <i>Kunigunda</i>	Maša v Tinjah
<b>TOREK</b> 18. februar <i>Frančišek Regis Clet</i>	8h (STOPIČE)	<b>SREDA</b> 4. marec <i>Kazimir</i>	18h (STOPIČE)
<b>SREDA</b> 19. februar <i>Konrad iz Piacenze</i>	18h (STOPIČE) v zahvalo in priprošnjo	<b>ČETRTEK</b> 5. marec <i>Hadrijan / Jadran</i>	18h (STOPIČE)
<b>ČETRTEK</b> 20. februar <i>Sadot in perz. muč.</i>	18h (OREHEK)	<b>PRVI PETEK</b> 6. marec <i>Koleta / Nika</i>	17h (DOLŽ) 18h (STOPIČE)
<b>PETEK</b> 21. februar <i>Peter Damiani</i>	18h (DOLŽ)	<b>PRVA SOBOTA</b> 7. marec <i>Perpetua in Felicita</i>	18h (STOPIČE)
<b>SOBOTA</b> 22. februar <i>Sedež apostola Petra</i>	18h (CEROVEC)	<b>2. POSTNA NEDELJA</b> 8. marec	7h (STOPIČE) za vse žive in pokojne župljane 10h (STOPIČE) 15h (DOLŽ) KRIŽEV POT
<b>7. NEDELJA MED LETOM</b> 23. februar	7h (STOPIČE) za vse žive in pokojne župljane 10h (STOPIČE)		